

## juni 2018

### Beste mensen,

De zomer moet nog beginnen maar we kunnen al volop genieten van de mooie dagen. Het voorjaar is een periode waarop al veel mensen met vakantie zijn. We zien dat ook bij veel van onze vrijwilligers die er in het voor- en najaar massaal op uittrekken. Groot gelijk! Er is een tijd van werken en een tijd van rusten. Dat geldt voor ons allemaal.

Ik wil iedereen dan ook een fijne vakantietijd toewensen met veel zonneschijn, op zijn tijd insmeren, de schaduw opzoeken, veel drinken en weer behouden thuis komen. Geniet ervan!

In deze nieuwsbrief weer allerlei nieuwtjes en wetenswaardigheden.  
Veel leesplezier toegewenst!

Arno Heesters,  
Directeur GOW Welzijnswerk

### Sociale kaart Eersel

Zoekt u informatie over vrijwilligers- of zorgorganisaties in de gemeente Eersel?

Kijk dan eens op de digitale sociale kaart: <http://socialekaarteersel.nl/>

Hier vindt u informatie en kunt u per dorp zien wat er aan diensten aangeboden wordt. Heeft u vragen of opmerkingen of aanvulling op de Sociale kaart Eersel: mail dan even naar Esther de Raad: [edraad@gowwelzijnswerk.nl](mailto:edraad@gowwelzijnswerk.nl)

### Atelier “Samen Creatief”

Een leuke, creatieve ochtend voor ouderen en mantelzorgers, uit de gemeente Eersel, die er graag even uit willen. Met diepgang in verschillende kunst disciplines. Zoals bijvoorbeeld schilderen, beeldhouwen, vilten, mozaïeken, etc. Geheel verzorgd door een ervaren kunstenaar, Dionne Willemse en vrijwilligers van GOW Welzijnswerk.



*‘Kunst is een fijn middel om je te uiten en om met anderen in contact te komen. Kunstzinnig bezig zijn geeft op iedere leeftijd voldoening.’*

Waar vind de activiteit plaats?

Atelier **stARTup**, Kerkstraat 26a in Eersel.

Wat zijn de tijden en wat kost het?

U bent van harte welkom, iedere donderdag in de even weken van de maand. Van 10.30 tot 12.30 uur bij Atelier stARTup, Kerkstraat 26a in Eersel.

De kosten voor deelname zijn €7,50 inclusief koffie/thee en materialen. Voor meer informatie of aanmelden kunt u terecht bij: Dianne Coolen – van Gisbergen

E-mail: [dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl](mailto:dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl)

Tevens zijn wij ook op zoek naar vrijwilligers.

### Goed voor mekaar Waalre zoekt vrijwilligers voor de “vrijwillige vacature bank”

De voormalige vrijwillige vacaturebank “Vrijwilligers Waalre” is per januari samen met het voormalige LIAC en de servicedesk Mantelzorg verder gegaan onder de naam Goed voor Mekaar Waalre.

Mensen, die op zoek zijn naar vrijwilligerswerk en zich willen oriënteren op de mogelijkheden kunnen bij Goed voor Mekaar Waalre terecht voor een persoonlijk gesprek en hulp bij het vinden van passend vrijwilligerswerk.

Op dit moment zijn we deze dienst opnieuw aan het ontwikkelen en daarvoor zijn wij op zoek naar vrijwilligers die willen helpen deze dienstverlening mee te ontwikkelen en uit te voeren. We zoeken vrijwilligers van alle leeftijden. **We nodigen met name jongeren uit om te reageren.**

Omdat deze dienstverlening opnieuw moet worden opgezet vragen we van vrijwilligers creativiteit, flexibiliteit en organisatievermogen. Verder is het belangrijk dat je het leuk vindt om met mensen om te gaan en empathisch bent.

Je krijgt er een fijne werkplek met leuke collega's en veel vrijheid voor eigen ideeën voor terug.

In eerste instantie zullen de werkzaamheden gericht zijn op het opbouwen van een goed contact met organisaties die vrijwilligers vragen. En hun wensen en behoeften aan vrijwilligers in beeld brengen.

Wanneer dit in beeld is gebracht zijn de activiteiten gericht op het actief benaderen van potentiële vrijwilligers, bijvoorbeeld door voorlichtingen te geven en het ondersteunen van mensen met persoonlijke vragen. Heb je interesse of wil je meer weten?

Neem dan contact op met GOW Welzijnswerk.

## Zelfhulpgroepen in de Kempen o.a. in Eersel, Bergeijk, Reusel- de Mierden en Oirschot

Zelfhulp is een erkende vorm van laagdrempelige, duurzame en kostenbesparende (na)zorg geworden om zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie te vergroten bij uiteenlopende ziektes, beperkingen en levensvragen.

De zelfhulpgroepen vormen daarmee een belangrijke 'tool' in onze moderne samenleving, waarbij de inzet van ervaringsdeskundigen toeneemt. Mensen die een belangrijke of ingrijpende ervaring in hun leven hebben (doorgemaakt) weten als geen ander hoe iemand zich voelt en zij kunnen tips en ervaringen delen waarbij de formele hulp ontoereikend is.

De zelfhulpgroep wordt ondersteund door een contactpersoon/mede-ervaringsdeskundigen; er is dus geen professionele begeleiding. Deelname is anoniem en kosteloos met eigen identiteit.



Praat eens met iemand  
die hetzelfde heeft meegemaakt.



ZELFHULP  
Dat helpt!

Wil jij zelf iets veranderen of verbeteren in jouw leven ?

Samen hieraan werken met anderen, dat gaat gemakkelijker dan alleen.

Via GOW Welzijnswerk kunt je direct in contact komen met de zelfhulpgroep die bij jou past b.v. bipolaire stoornis groep, NAH groep, mantelzorgers groep etc. bij jou in de buurt!

Meer weten over de groepen? Wij helpen je graag verder.

Er zijn altijd nieuwe groepen in oprichting en anders kunnen wij je helpen met het opstarten van een nieuwe zelfhulpgroep. GOW Welzijns-

werk Eikenburg 2, 5521 HZ Eersel, tel. 0497-514746, [info@gowwelzijnswerk.nl](mailto:info@gowwelzijnswerk.nl)

[www.gowwelzijnswerk.nl](http://www.gowwelzijnswerk.nl)

[www.facebook.com/gowwelzijnswerk](https://www.facebook.com/gowwelzijnswerk).

## Ideeënbus

Af en toe komen er bij ons ideeën, en suggesties binnen waarmee we onze dienstverlening naar u kunnen verbeteren. Hierbij nodigen we u uit om deze ook in te dienen. Aan het einde van het jaar ontvangt de persoon die het meest originele idee ingediend heeft een leuke attentie.



Wilt u deze nieuwsbrief ook graag ontvangen, meldt u dan aan bij [info@gowwelzijnswerk.nl](mailto:info@gowwelzijnswerk.nl)

Heeft u geen mogelijkheid om de nieuwsbrief digitaal te ontvangen, dan sturen wij u deze per post toe.

Graag onder vermelding van uw naam en adresgegevens.

## GEZOCHT: Vrijwilligers maaltijdvoorziening

Stichting Maaltijdservice De Kempen

Gezond onderweg voor u



Stichting Maaltijdservice De Kempen zoekt vrijwilligers die met eigen auto maaltijden willen rondbrengen in Bergeijk en Eersel. Hiervoor ontvangt u een vergoeding van € 0,32 per kilometer. De maaltijden worden bezorgd in de ochtend van maandag tot en met zaterdag, duur is ongeveer 1 à 1,5 uur per keer. Er wordt gereden volgens rooster waardoor beschikbaarheid vanaf 1 ochtend in de week al zeer welkom is!

Deze belangrijke groeiende voorziening voor met name ouderen, is alleen mogelijk dankzij de inzet van onze vrijwilligers. Bent u geïnteresseerd of wilt u meer weten over deze leuke en voldoening gevende functie? Stuur dan een mail naar [secretaris@maaltijdservicedekempen.nl](mailto:secretaris@maaltijdservicedekempen.nl)

Na een kennismakingsgesprek bestaat er de mogelijkheid om een paar keer mee te rijden met een vrijwilliger. Pas daarna besluit u of u ook echt aan de slag wilt.

Stichting Maaltijdservice De Kempen heeft geen winstoogmerk en stelt zichzelf ten doel dit belangrijke werk óók voor de vrijwilliger zo prettig mogelijk te laten verlopen.

<https://www.maaltijdservicedekempen.nl/>

## Overzicht dagactiviteiten

Doelgroep: Voor (kwetsbare) ouderen, zelfstandig wonend, zonder indicatie. Mits anders vermeld bij de activiteit. Bij aanmelding zal een persoonlijk gesprek plaatsvinden. Meer info bij GOW Welzijnswerk tel. 0497 – 514746.

Dag	Tijd	Naam activiteit	Kosten	Locatie	Aanmelden / Informatie
Dinsdag	9.30 – 11.30 uur	<b>Dagopvang</b>		Wiekenborg Kapelweg 20 Eersel	Corrie Leenaars tel.0497 – 512166 GOW Welzijnswerk tel. 0497-514746 <a href="mailto:info@gowwelzijnswerk.nl">info@gowwelzijnswerk.nl</a> Dianne Coolen
Dinsdag	0930 – 15.30 uur	<b>Neffe de kerk</b>	€ 12.00 hele dag incl. lunch, koffie, material. € 8,00 per dagdeel	Naast de kerk Waalre	GOW Welzijnswerk tel. 0497-514746 Dianne Coolen <a href="mailto:dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl">dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl</a>
Dinsdag	10.00 - 14.00	<b>Huiskamer De GoeiPlak</b>	€ 2.00 voor lunch	Kloostertuin 2 Bladel	Esther de Raad <a href="mailto:info@gowwelzijnswerk.nl">info@gowwelzijnswerk.nl</a>
Woensdag	1 x per maand 19.30 – 21.00	Contactgroep Jonge mensen met dementie	Consumpties voor eigen rekening.	De Boei Voortseweg 9 Eersel	Vooraf aanmelden! GOW Welzijnswerk tel. 0497 - 514746 Maria van Engelen
Woensdag	10.00 – 14.00	<b>Huiskamer Lucia</b>	€ 4,00 hele dag, incl. lunch, koffie en materialen	Kerkstraat 56 Luyksgestel	GOW Welzijnswerk tel. 0497-514746 Dianne Coolen <a href="mailto:dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl">dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl</a>
Woensdag	10.00 - 14.00	<b>Huiskamer De Goei Plak</b>	€ 2.00 voor lunch	Kloostertuin 2 Bladel	Esther de Raad <a href="mailto:Info@gowwelzijnswerk.nl">Info@gowwelzijnswerk.nl</a>
Donderdag	10.00-14.00	<b>Huiskamer De Goei Plak</b>	€ 2.00 voor lunch		
Donderdag	10.30 – 12.30 In de even weken op donderdag	<b>Samen Creatief</b>	€ 7.50 per keer Inclusief koffie/thee en materialen	Atelier stARTup Kerkstraat 26a Eersel	Aanmelden bij: GOW Welzijnswerk 0497-514746 Dianne Coolen-v.Gisbergen <a href="mailto:dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl">dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl</a>
Donderdag	1 <sup>e</sup> donderdag v.d.maand 13.30 – 16.00	<b>Iristrefpunt</b> Voor blinden en slechtzienden	€ 5,00 (incl. koffie/thee/materialen)	Koperwiek Stevensstraat 1 (Gebr. Hoeksstr) Eersel	GOW Welzijnswerk tel. 0497 - 514746 <a href="mailto:info@gowwelzijnswerk.nl">info@gowwelzijnswerk.nl</a>
Donderdag	3 <sup>e</sup> donderdag v.d. maand 10.00 – 11.30	<b>Even de mantel uit.</b> Voor mantelzorgers	Geen	GOW Welzijnswerk Eikenburg 2 Eersel	GOW Welzijnswerk tel. 0497 - 514746 Maria van Engelen <a href="mailto:info@gowwelzijnswerk.nl">info@gowwelzijnswerk.nl</a>
Vrijdag	09.30 - 15.30 uur	<b>Neffe de kerk</b>	€ 12.00 hele dag incl. lunch, koffie en mater. € 8.00 voor een dagdeel	Naast de kerk in Waalre	GOW Welzijnswerk tel. 0497-514746 Dianne Coolen <a href="mailto:dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl">dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl</a>
Vrijdag	10.00 – 15.30	<b>Dagactiviteit</b>	€ 10,00 incl. lunch € 6,00 halve dag, incl. lunch, koffie en mater. € 4,00 per dagdeel	Koperwiek Stevensstraat 1 (Gebr. Hoeksstr) Eersel	GOW Welzijnswerk tel. 0497 – 514746 Dianne Coolen <a href="mailto:dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl">dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl</a>
Zondag	Laatste zondag v.d. maand 10.30-12.30 uur	<b>Zondags Uitje</b> Voor mensen met dementie en hun mantelzorgers	Consumpties voor eigen rekening.	Tinteltuin Hoogstraat 5 Eersel (Okt-april in Koperwiek 't Wiekske)	Vrije toegang, aanmelden hoeft niet. GOW Welzijnswerk tel. 0497 - 514746 Maria van Engelen <a href="mailto:info@gowwelzijnswerk.nl">info@gowwelzijnswerk.nl</a>
Zondag	2 <sup>e</sup> zondag vd maand 11.00-14.00 uur	<b>Waalre in beweging</b> Voor mensen met dementie en hun mantelzorgers	Consumpties voor eigen rekening.	Wolderse Wever Markt 16, 5580 GK Waalre	Vrije toegang, aanmelden hoeft niet. GOW Welzijnswerk tel. 0497 - 514746 Maria van Engelen <a href="mailto:info@gowwelzijnswerk.nl">info@gowwelzijnswerk.nl</a>

## Lezing over tekenbeten.



**Datum: 5 juli 2018**

**Tijdstip: 20:00-21:30 uur**

**Locatie: Bibliotheek Eersel, Dijk 7, 5521 AW Eersel**

### **De ziekte van Lyme.**

Naar schatting worden in Nederland ruim een miljoen Nederlanders gebeten door een teek. Een op de vier teken is besmet met de borellia bacterie. Deze bacterie is de oorzaak van de ziekte van Lyme. Er is nog veel onduidelijk over het ingewikkelde ziektebeeld ervan. Het kan soms jaren duren voordat de ziekte van Lyme is vastgesteld.

### **Een tekenbeet voorkomen.**

Tijdens deze voorlichting gaan we in op het risico van tekenbeten en welke maatregelen hiertegen genomen kunnen worden. Ook staan we stil bij wat bekend is over de Ziekte van Lyme.

Er is gelegenheid tot het stellen van vragen. Tevens een mooie gelegenheid om met lotgenoten in contact te komen, of deel te nemen aan een zelfhulpgroep.



### **Lezing over tekenbeten.**

U bent van harte welkom op donderdag 5 juli om 20.00uur in bibliotheek Eersel. De lezing is gratis en in de pauze wordt u een kopje koffie of thee aangeboden.

Aanmelden voor de lezing over tekenbeten via GOW Welzijnswerk: tel. 0497-514746 of

[info@gowwelzijnswerk.nl](mailto:info@gowwelzijnswerk.nl)

## **Eersel: Mantelzorg vertegenwoordiger gezocht**

De Adviesraad Sociaal Domein Eersel is op zoek naar iemand die namens de mantelzorgers zitting wil nemen in de Adviesraad.

De Adviesraad Sociaal Domein Eersel geeft gevraagd en ongevraagd advies aan het college van Burgemeester en Wethouders van de gemeente Eersel. Dit met betrekking tot het beleid en de uitvoering van de volgende drie onderdelen: de Jeugdwet, de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo) en de Participatiewet.

Door de samenstelling is de adviesraad een goede afspiegeling van de bevolking van de gemeente Eersel. Er zijn zoveel mogelijk verschillende doelgroepen in vertegenwoordigd.

Voor de doelgroep mantelzorgers is men nu op zoek naar een nieuw gezicht.

Op [www.adviesraadsociaaldomeineersel.nl](http://www.adviesraadsociaaldomeineersel.nl) kunt u alle informatie vinden. U kunt contact opnemen met een van de twee huidige vertegenwoordigers, Erica Vaarkamp en Toinette van Unen. Op de contactpagina vindt u alle wijzen waarop u hen kunt bereiken.

Waarom zijn de mantelzorgers vertegenwoordigd in de Adviesraad Sociaal Domein?

De regering streeft naar een maatschappij waarin iedereen mee kan doen. Dit geldt ook voor degene die zorg nodig heeft. De ondersteuning die men nodig heeft om vertegenwoordiging mogelijk te maken moet eerst vanuit het eigen netwerk geleverd worden.

Het eigen netwerk behelst ook de mantelzorger. De mantelzorger organiseert in veel gevallen de zorg. De belasting mag echter nooit zo groot worden dat de mantelzorger niet meer mee kan doen in de maatschappij. Het is dus goed dat de mantelzorgers vertegenwoordigd zijn in de Adviesraad Sociaal Domein.

Meldt u aan als bovenstaande oproep u aanspreekt!

Wilt u meer informatie over (ondersteuning van) mantelzorg, neem dan contact op met het Steunpunt Mantelzorg van het GOW: tel 0497-514746 of mail naar [mvengelen@gowwelzijnswerk.nl](mailto:mvengelen@gowwelzijnswerk.nl)

## **Profiel DigiTaalhuisvrijwilliger Aquinohuis**

### **DigiTaalhuis**

In het Aquinohuis in Bergeijk zijn we in september 2017 gestart met het DigiTaalhuis. Het DigiTaalhuis is een samenwerkingsproject van de gemeente Bergeijk, Bibliotheek De Kempen, GOW Welzijnswerk, het Stercollege en de Stichting Lezen en Schrijven. Het DigiTaalhuis heeft kennis en informatie in huis. Het beschikt over een programma met cursussen voor mensen die moeite hebben met lezen, schrijven en/of rekenen en zich daarom niet goed kunnen redden in de maatschappij.

Het DigiTaalhuis is bedoeld voor Nederlanders en mensen uit de Europese lidstaten en de vluchtelingen die niet (meer) op inburgeringscursus zitten. Voorkomende problematiek is moeite met het invullen van formulieren of het lezen van een brief. Anderen zijn op zoek naar een computercursus, een taalopleiding, een leesclub of een taalmaatje.

Naast onze huidige vrijwilligers zijn we op zoek naar een vrijwilliger die ons kan ondersteunen in het bemannen van het DigiTaalhuis spreekuur op locatie en daarnaast eventueel inzetbaar zijn als taalmaatje. Spreekt een of meerdere taken aan, dan horen we graag van je!

### **Jouw rol als taalvrijwilliger**

Als Taalvrijwilliger help je deelnemers individueel of in kleine groepjes om ze beter te leren lezen, schrijven of spreken. Je maakt gebruik van bestaande leerroutes en leermaterialen van Taal voor het Leven van de Stichting Lezen en Schrijven. Ook kun je worden ingezet om het DigiTaalhuis te bemannen of een mobiel spreekuur te draaien en bezoekers verder te helpen met hun vragen.

Voordat ja aan de slag gaat, volg je de training voor Taalvrijwilligers. In je werk word je ondersteund door de coördinator.

### **Wij bieden**

Werken in het Aquinohuis is leuk en uitdagend. Wij zetten ons iedere dag weer in om onze klanten zo goed mogelijk te adviseren met leesadviezen en proberen aan te sluiten bij andere informatiebehoeftes. Je komt terecht in een organisatie die haar maatschappelijke waarde momenteel sterk verbreedt. Dit biedt kansen voor initiatief en om ervaring op te doen in nieuwe projecten.

Als je vrijwilliger wordt bij het GOW Welzijnswerk kun je rekenen op:

- Een plezierige en inspirerende werkomgeving, die helemaal gericht is op kennis en ontwikkeling
- Een vrijwilligersovereenkomst met duidelijke voorwaarden
- Scholing (naar behoefte) en begeleiding van een professionele coördinator

### **Geïnteresseerd?**

Meld je aan! Of neem contact op voor meer informatie:

Maria Heesterbeek (GOWWelzijnswerk) [mheesterbeek@gowwelzijnswerk.nl](mailto:mheesterbeek@gowwelzijnswerk.nl)

Macha Mathijssen (Bibliotheek De Kempen – DigiTaalhuiscoördinator)

[m.mathijssen@bibliotheekdekempen.nl](mailto:m.mathijssen@bibliotheekdekempen.nl) of 06- 3359 0936

### **Voorlezen voor senioren met geheugenproblematiek in Waalre**

Luisteren naar een kort verhaal en daar samen over in gesprek gaan. Dat is de opzet van deze voorlees-ochtenden speciaal voor senioren met lichte geheugenproblematiek of beginnende dementie.

De bibliotheek in Waalre organiseert deze ochtenden in het kader van Dementievriendelijke gemeente, een intentieverklaring waarmee Waalre heeft toegezegd om een dementievriendelijke samenleving te creëren.

Het korte verhaal vormt de basis voor een gezamenlijk gesprek; over dit verhaal of het thema. Het gesprek kan ondersteund worden met bijvoorbeeld afbeeldingen of voorwerpen.

De eerste ochtend, vrijdag 29 juni, start met een korte uitleg. Hierbij zijn ook mantelzorgers van harte welkom. Het voorlezen en de gesprekken zijn alleen met de senioren met geheugenproblematiek of beginnende dementie. De deelnemers worden tijdens het gesprek uitgenodigd hun eigen ervaringen met elkaar te delen.

Toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

In Het Huis van Waalre is een Grand Café aanwezig. Consumpties zijn voor eigen rekening.

Data: 29 juni, 13 juli, 27 juli van 10.00 - 11.00 uur.

Locatie: Het Huis van Waalre, Koningin Julianalaan 19.

Kopij voor de nieuwe nieuwsbrief s.v.p. voor 1 juli aanleveren.
---

De volgende nieuwsbrief verschijnt omstreeks 15 juli aanstaande.
--

Vertrouwenspersoon van het GOW Welzijnswerk is Rozita van Schadewijk tel: 06-55364404 / mail: <a href="mailto:rozita@psyom.nl">rozita@psyom.nl</a>
--